



## AZ ALLERGIÁK MEGÉRTÉSE

Caroline Markolin, Ph.D.

Ahogy a nyár közeledik, úgy az „allergiák szezonja” is. Gyakran feltettem magamnak a kérdést: Miért van az, hogy néhány embernek van szénanáthája és másoknak pedig nincs? Milyen tényezők határozzák meg, hogy allergiások vagyunk-e egy bizonyos pollenre vagy más hatóanyagokra, mint például állati szőrre, élelmiszerekre, fémekre, toll párnákra, penészre vagy cigaretta füstre?

Az utóbbi évtizedekben az orvostudomány számos elmélettel állt elő az allergiás reakciókat kiváltó okokat illetően. Az egyik legnépszerűbb vélemény az, hogy akkor alakul ki egy allergia, ha abban az időszakban vagyunk kitéve egy bántó anyagnak, amikor az immunrendszerünk le van gyengülve. De miért van az, hogy egyik embernek folyik az orra, a másik asztmás, és a harmadiknak pedig kiütései vannak?

Dr. Ryke Geerd Hamer, belgyógyász, kutató orvos és a Germán Gyógytudomány (GNM) felfedezője megmagyarázza az egész allergia folyamatát, mint egy biológiai kölcsönhatás a lélek, az agy és a megfelelő szerv között. 1981-ben Dr. Hamer felfedezte, hogy minden betegség egy élmény-sokkal kezdődik, ami teljesen váratlanul ér minket. Ezt a váratlan konfliktust DHS-nek (Dirk Hamer Szindrómának) nevezte el, a fia Dirk tiszteletére, akinek tragikus halála okozta Dr. Hamer saját rákbetegségét is. Egy ilyen előre nem látható esemény nem feltétlenül kell hogy egy hatalmas esemény legyen. Ez egyszerűen lehet egy váratlan dühkitörés, vagy amikor valaki hozzánk vág egy sértő megjegyzést. Dr. Hamer felfedezte, hogy abban a pillanatban amikor megtapasztaljuk a DHS-t a konfliktus-sokk nyomot hagy az agynak egy meghatározott részén egy elváltozást okozva, ami tisztán látható egy agyi CT-n éles, céltáblaszerű gyűrűkként. Az, hogy az adott szerv pontosan hogy reagál, az attól függ, hogy az agynak melyik területét érte a konfliktus-sokk.

A Germán Gyógytudomány szerint minden betegségnek két fázisa van. Az első, konfliktus-aktív fázis alatt, lelkiileg lehangoznak érezzük magunkat, hidegek a végtagjaink, csökken az étvágyunk, és nem alszunk jól. Ha megoldjuk a konfliktust, belépünk a megoldási vagy gyógyulási fázisba. Ebben a gyakran nehéz szakaszban a lélek, az agy és a szerv felépül, kimerültség, gyulladások, fertőzések és láz kíséretében.

Mind a közönséges náthára és bizonyos allergiás reakciókra jellemzőek az orrdugulás, orrfolyás és tüsszögés. Az orrnyálkahártyát a nagyagykéreg homloklebenye irányítja. Több ezer agyi CT kielemezésével, Dr. Hamer megállapította, hogy az agynak pontosan ezt a területét érinti az a konfliktus amit ő „Ez bűzlik!”-konfliktusnak hív. A felfedezése bizonyíték arra, hogy egy „bűz konfliktus” valós értelemben is megtapasztalható, például egy hirtelen kellemetlen szag által, vagy átvitt értelemben is. A konfliktus pillanatában, az orrnyálkahártya elkezd kifekélyesedni, aminek a folyamata általában észrevétlenül zajlik. Azonban a tipikus konfliktus-aktív fázis jelei észlelhetők, amelyek a remegés, az étvágy elvesztése, és egy bizonyos fajta nyugtalanság. De amint megoldjuk a konfliktust, gyakran azáltal, hogy otthagyjuk a környezetet vagy a szituációt ami „bűzlik”, az orrnyálkahártya felépül. Az elvesztett szövetek feltöltése orrdugulást és gyakran fejfájást okoz, mivel az agy érintett részén ödéma alakul ki, és ez szintén megpróbál gyógyulni. Tehát a tüsszögés és az orrfolyás annak a jele, hogy a szervezet végre megszabadul a felépülési folyamat maradványaitól és átvitt értelemben attól, ami eredetileg a „bűzt” okozta.

Amikor egy váratlan konfliktus-sokk ér minket, az elménk éles tudatossági állapotban van. Különös éberséggel, a tudatalattink megfigyel minden részletet, ami a szituációhoz kapcsolódik, mint például szagok, ízek, hangok, tárgyak vagy emberek, és elraktározza őket, amíg a konfliktus teljesen megoldódik. A Germán Gyógytudományban, ezeket a lenyomatokat, amik a DHS eredményeként megmaradnak bennünk, „síneknek” hívják. Ezek a sínek nagyon fontosak, mert ha valaki már a gyógyulási fázisban van, és hirtelen egy sínre kerül asszociáció vagy valós kapcsolat által, akkor visszaesik, és az egész Biológia Speciális Program minden tünettől együtt, ami a meghatározott konfliktushoz tartozik, újraindul. Biológiai szempontból ez egy allergiás reakció. Tehát amit általában allergiának hívnak, az tulajdonképpen már a gyógyulási fázis, a konfliktus kiújulását követően. Az allergia biológiai célja az, hogy figyelmeztessen minket: „Ebben a szituációban átéltél egy DHS-t. Vigyázz!”

Ha valaki allergiás bizonyos ételekre, mint például a mogyoró, tojás, eper vagy csokoládé, akkor nagy valószínűséggel ezt az ételt a konfliktus-sokk pillanatában fogyasztotta. Most ezt tisztázni kell: Amikor kihagyjuk az irritáló anyagot az étrendből, akkor NEM az étel elkerülése gyógyítja meg az allergiát, hanem a sín elkerülése ! Ha valaki orrfolyással reagál egy bizonyos pollenre, akkor azt a következtetést vonhatjuk le, hogy a kérdéses pollen jelen volt, amikor az „Ez bűzlik !” konfliktus történt. Amíg a konfliktus teljesen meg nem oldódik, addig ez a pollen sínként fog működni, és az „évszakos allergia” minden évben előjön.

Amikor „krónikus” betegségekről van szó, mint például ízületi gyulladás, angina pectoris, asztma, aranyér, vagy visszatérő fertőzések, akkor mindenféleképpen figyelembe kell venni a síneket. A Germán Gyógytudomány szerint, a „krónikus” kifejezés arra utal, hogy újból és újból visszaesünk ugyanabba a konfliktusba. Annak érdekében, hogy megtörjük a folyamatos visszaesés ciklusát, és végérvényesen be tudjuk fejezni a gyógyulási fázist, meg kell állapítanunk, hogy mi a sín (sínek), amit az eredeti konfliktus-sokkal együtt lefektettünk. Az allergia kiváltó okának a kulcsa általában az allergiás reakció „tartalmában” van elrejtve. Minden körülményt, mint időt, helyet, és a különböző tüneteket alaposan meg kell vizsgálni. Például, ha valakinek csak hétvégén van migrénje, a kiváltó ok valószínűleg a munkahellyel kapcsolatos. Amíg hétközben nincsenek tünetek, addig a szabadidő alatt, a „tettetől” távol, a szervezetnek esélye van a gyógyulásra. A Germán Gyógytudomány mindennapjainkba való beépítésével megtanuljuk, és egyre inkább értékelni fogjuk a nyelvet, amin az Anyatermészet szól hozzánk.

**Fordítás: Hajnalka Váradi**

**Forrás: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**